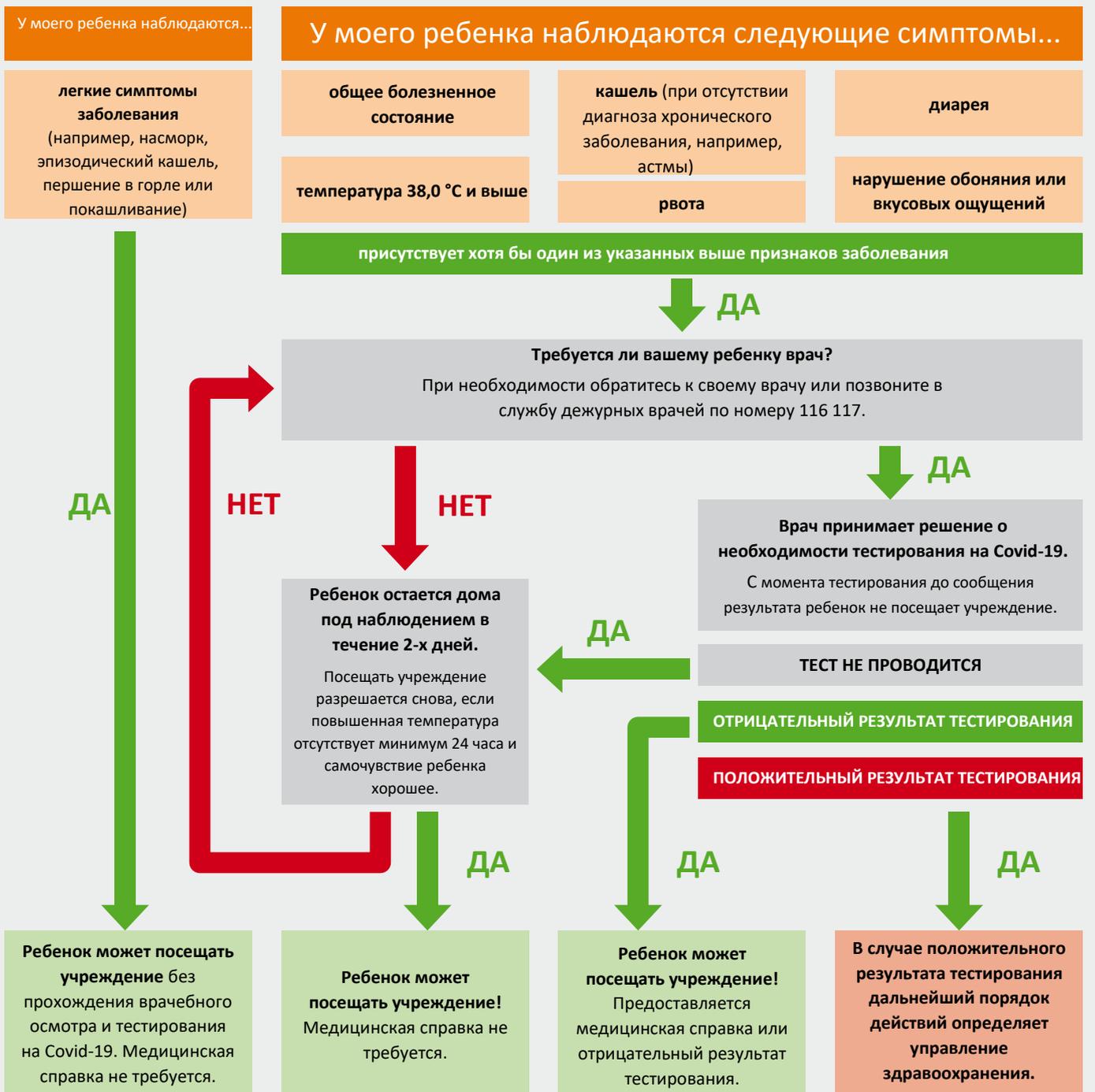


# Действия при наличии симптомов заболевания и простуды у детей, посещающих группу дневного пребывания или школу

Рекомендации для родителей (по состоянию на 16.09.2020 г.)



# Действия при наличии симптомов заболевания и простуды у детей, посещающих группу дневного пребывания или школу

Рекомендации для родителей (по состоянию на 16.09.2020 г.)

Дорогие родители!

Обычно в осенние и зимние месяцы многие дети и подростки страдают от инфекций дыхательных путей (кашля, насморка). Иногда жалобы настолько сильные, что посещение группы дневного пребывания или школы становится невозможным. Однако большинство этих инфекций необязательно являются серьезными. При эпизодическом кашле или легком насморке дальнейшее посещение учреждений допускается. Но помните, пожалуйста, о том, что защита каждого ребенка, персонала и их семей от инфекции — это общая задача родителей, групп дневного пребывания и школы. Поэтому и родители, и дети, и сотрудники детских учреждений должны быть особенно внимательными и обязательно соблюдать требования по гигиенической профилактике инфекции. При этом, как правило, приходится принимать компромиссное решение между обеспечением защиты от инфекционного заболевания и реализацией права детей на образование и участие в социальных процессах.

Устранить любого рода риски, связанные с коронавирусной инфекцией (Covid-19), невозможно. Нашей общей целью должно быть максимально возможное снижение скорости распространения заболевания путем неукоснительного соблюдения санитарно-гигиенических правил. При этом изоляция детей с легкими симптомами заболевания не приносит пользы.

Важно следующее: как это было и до пандемии коронавируса, дети, которые однозначно больны, не должны посещать группу дневного пребывания или школу. Оценивать, болен ли ребенок, как и ранее, должны его родители, то есть вы. При этом необходимо учитывать следующее:

1. Насморк без других признаков заболевания, а также эпизодический кашель, першение в горле или покашливание — не являются основанием для изоляции. Такие дети могут посещать учреждение.
2. Дети, у которых причина симптомов наподобие кашля известна и связана с основным заболеванием неинфекционного характера, например, астмой, также могут продолжать посещать учреждение.
3. Дети с симптомами, указывающими на инфицирование COVID-19, не должны посещать учреждение. Для этого достаточно одного из следующих симптомов:
  - температура 38 °C и выше;
  - кашель;
  - диарея;
  - рвота;
  - общее болезненное состояние (вялость, головные боли);
  - нарушение обоняния или вкусовых ощущений.

4. Нуждается ли ваш ребенок в помощи врача, прежде всего определяете вы как родители. При необходимости обратитесь к своему врачу, которому вы доверяете, или позвоните в службу дежурных врачей по номеру 116 117.
5. Если у ребенка наблюдается симптом, указывающий на наличие COVID-19, следует провести тестирование. Если у ребенка наблюдаются общие симптомы без явного подозрения на COVID-19, он должен не менее двух дней оставаться дома под наблюдением и может снова посещать учреждение при отсутствии у него повышенной температуры и при хорошем общем самочувствии в течение не менее 24-х часов.
6. Здоровые братья и сестры ребенка, на которых не распространяются требования карантина, могут посещать учреждение, даже если у них наблюдаются легкие симптомы заболевания.
7. Что касается детей, не имеющих симптомов заболевания, но вступавших в личный контакт с лицом, получившим положительный результат тестирования, вопрос о возможности посещения учреждения решает управление здравоохранения.

Рекомендации могут меняться в зависимости от развития инфекционной активности и появления новых научных знаний. Настоящие рекомендации действительны по состоянию на 16 сентября 2020 года.

При возникновении вопросов дополнительную информацию можно получить на сайте:  
[www.coronavirus.sachsen.de](http://www.coronavirus.sachsen.de)